

Cesty a Cíle

ČÍSLO
10.

ROČNÍK VI.

1. června 1928.

OBSAH:

Duševní technika.
Modlitby a sugesce.
Šavle a kropáč.
Meditace.
Kdo ví co je křesťanství?
Okénka do života.
Ze Svobodného bratrství.
Nově poznatky ze zdravotnictví.
Týdenní kalendář SB.
Literatura.

„UNITARIA“, PRAHA I., KARLOVA 8.
Knihkupectví a nakladatelství Svobodného bratrství.

Cesty a cíle vycházejí 1. a 15. každého měsíce. Za redakci odpovídá N. F. Čapek. Redakce a správa v Praze I., Karlova 8. (Unitaria). Majitel a vydavatel Svobodné bratrství Praha I., Karlova 8. Jednotlivá čísla po 80 hal. Celoroční předplatné Kč 16.—, pololetně Kč 8.—. Kdo podrží ukázkové číslo, je považován za odběratele. — Účet pošt. úř. šek. 21321. — Telefon č. 20121. — Novinová sazba povolena řed. pošt a telegrafů v Praze č. 238.133-VI-22.

Literatura.

Přednášky dra Čapka „Pokrok a pohlaví“ a „Nadkonfesní náboženství“ vydali jsme samostatně jako propagační výtisky, které se prodávají za režijní cenu (3 výtisky prvé přednášky za Kč 1.—, druhé také za Kč 1.—). Naším agilním bratrům a sestrám dostává se takto do rukou levný propagační materiál, jež mohou velmi výhodně použít všude tam, kde lidé touží po lepším a krásnějším životě, tak jak jej hlásáme ve Svobodném bratrství. Objednávky řiďte přímo na Tiskárnu Svobodného bratrství, Praha I., Karlova 8.

Dr. Norbert F. Čapek: Ovládnutí bolesti. — Relaxace. — Dva svazečky „Knížnice vítězného života“, která bude přinášeti drobná dílka, v nichž však budou uloženy cenné poklady a povzbuzení pro každého, kdo chce znovu žítí radostný a plný život. — Vyšlo nákladem „Unitaria“, Praha I., Karlova 8. — Cena prvního svazku Kč 1'50, druhého Kč 2'—.

Dr. Norbert F. Čapek: Modern Religious Education. Britská a zahraniční unitářská společnost vydala tiskem přednášku br. Čapka, kterou proslovil o kongresu pro pokrok v náboženství. Anglicky čtoucí členové mohou si ji buď v Unitarii anebo přímo u br. Čapka vyzvednout.

Dr. L. Štolfa: Za Novým náboženstvím. Dr. Štolfa, mezi americkými Čechy známý kulturní pracovník a praktický lékař, podává tu náboženské crédo člověka, který při své vřelosti náboženského citění, zůstal věren vědeckému poznání. Cena Kč 7'50 brož.

Duševní technika.

Díval jsem se jak bourali dům. Ještě byl docela dobrý, ještě mohl nějakou dobu sloužit, a přece ho bourali. Budou stavět jiný, lepší a krásnější; plány jsou již hotovy, čeká se jen až starý bude odklizen. Materiál ze starého domu je odvážen pryč, ani cihlu si z něj pro novostavbu neponechají. Vše musí být nové a čisté, svěží a krásné. A hlavně se bude přihlížet k tomu, aby vnějšek i vnitřek odpovídaly požadavkům dnešní doby. Více oken a větší. Vzdušnější byty, hygienická opatření a pod.

Rekl jsem si: hle, technika ve službě lidských ideálů. A hned mi napadlo zdaliž postup při změně duševního života jedincova není či neměl-li by býti podoben výstavbě nového domu po odstranění starého. Duše ve své podstatě, ve svých základních vlastnostech je sice stále stejná, avšak její dnešní forma podobá se u většiny lidí starému domu. Kdo však má odvahu zbořit špatné tvary, zbavit se všeho starého a začít tvořit od základu?

V nedostatku a z nevědomosti vybudoval si tak mnohý člověk jakous takous stavbičku svého duševního života, vyplnil ji spoustou nepotřebného harampádí a dnes, kdy sice má již jiné možnosti, jiné síly a prostředky, přece jen z určité setrvačnosti, pohodlnosti či lhostejnosti zůstává ve starém, tísnivém příbytku. A tak se stává, že povrchní zpytatelé lidské duše mají možnost obhajovat své nesprávné tvrzení, že člověk je nedokonalý, bídný, hříšný a pod. Ovšem, kdo bydlí v zatuchlé kobce nemůže být poklá-

dán za člověka zdravého, ale to neznamená, že takovým je již od přirozenosti.

Místo, aby lidé tohoto druhu byli uráženi tvrzením o jejich nedokonalosti a hříšnosti, měla by jim spíše býti dodávána odvaha, aby se dovedli odhodlat zbořit onu starou a nebezpečnou budovu, aby dovedli správně toužit po novém a lepším, aby jim bylo pomoheno při dělání plánů a poraděno kde získat materiál pro stavbu budovy nové.

Bourat všechny ty zastaralé názory, předsudky, zvyky a pověry není tak snadné. K mnohému z nás přirostly tak pevně, že se zdá jako by s ním tvořily jeden celek. Takové bourání či zbavování se starého je potom ovšem poněkud bolestné. Není však vyhnutí. Vše veliké a krásné v našem životě rodí se z bolesti a utrpení. V duchovním světě neplatí protekce. Zde se hodnost nedá vysedět ani vyprosit, ale musí být dobyta — vybojována.

Duševní technika nás učí kterak špatné vlastnosti a sklony nahražovat dobrými a dobré lepšími. Při tom je však nejlépe aby staré duševní komplexy byly úplně zbourány, tak aby z nich zhola nic nezůstalo a na jejich místo aby byly postaveny formy nové, plné krásy a čistoty. Starým bylo říkáno: „Jste hříšní a slabí; prostě, abyste byli spaseni.“ Dnes však platí: Jste svobodnými dítkami nejvyššího krále, jste dědici království božího a proto vystupte z katakomb slabostí, obav a pochybností, zbavte se bludů, které služebníci jakéhos zloboha bezradostnosti a naříkavosti na vás navěšeli, v pokorném sebevědomí pozvedněte svou hlavu ke

slunci a spojivše se takto, byť jen na okamžik, s absolutní vůlí Všemíra dejte se do výstavby svého nového Já.

Pravé náboženství je tou nejdokonalejší duševní technikou. Ono nás má učit, kterak se dokonale rozvinout, kterak učinit ze svého života to myslitelně nejlepší a nejkrásnější. Ono nás takřka vede krok za krokem a napomáhá nám při výstavbě všeho toho, co jsme v sobě, ve své duši a ve svém myšlení odvážili se zbouřat. Ono nelpí na zastaralých formách, jak se povšechně má za to, nýbrž právě naopak, poučuje nás, jak se udržet na výši doby, jak i ty své duševní projevy změnit, aby vyhovovaly moderním požadavkům. Vlévajíc v nás nadšení, podněcuje naši radost ze života a takto přivádí nás blíže k Bohu. Nestaví se ani proti vědě ani proti umění, ale obojí spojuje v sobě v syntésu, v níž ztrácí se vše, co bylo dříve příčinou rozporů a disharmonií.

Svobodné bratrství, jež od počátku své působnosti pracuje s duševní technikou, učí jí a popularisuje, chce být tím vyšším, svobodným náboženstvím.

E. M.

Modlitby a sugesce.

(Věnováno českým baptistům.)

V předposledním čísle (8.) tohoto časopisu vytkli jsme českým baptistům, že psali o unitářích nepravdu, když tvrdili, že jich stále ubývá a že jich je už jen 67.749, ačkoli v samotném sousedním Sedmihradsku je jich mnohem víc. Nic neopravili. Namísto však aby napravili, co

jim vytýkáme, doporučují nám v 5. čísle svého orgánu jakousi modlitbu „k matce Přírodě“. Je jim dobře známo, jak jsme od takové modlitby vzdálení, vždyť jsme už celou řadu modliteb vydali tiskem. Oni tudíž úmyslně klamou svoje čtenáře o duchovních a náboženských základech Svobodného bratrství.

Pro nás by modlitba k přírodě byla zpátečnictvím, ale pro české baptisty a některé jiné evangelické směry byla by velkým pokrokem. Oni se na příklad modlí k Jahvemu (v českém překladě „Hospodin“), který učil zabíjet ženy, starce a nemluvňata, kteří se ničím neprovinili (1. Samuelova 15,4; Josue 6,21 a jiné). Modlí se také k Ježíši, který, ačkoli byl největším mezi syny lidskými, byl přece jen člověkem. Byla by tedy modlitba k něčemu vyššímu než člověk a než starožidovská fantasie pro ně velkým pokrokem.

Dále bychom doporučovali, aby všechno nečekali od svých modliteb, ale také v něčem spoléhali na sebe a na schopností, které mají od Boha. A k tomu osvědčeným prostředkem jsou každodenní sugesce. Výborná by byla na příklad takováto sugesce: „budu za každých okolností mluvit a psát o svých bližních jen pravdu, a když budu usvědčen z nepravdy, napravím to.“

Šavle a kropáč.

Když jsem byl roku 1905 po prvé v Londýně, ptal jsem se své hostitelky na strážníky, co jsou to za lidi, nevěda, že jsou to strážníci. „To jsou

strážníci," povídá. Já na to: „Jak to mohou být strážníci, když nemají šavle." Ona rozhořčeně: „Co si to o nás myslíte? Anglie není žalářem, jsme svobodní, a strážník je veřejným služebníkem, udržovatelem pořádku a informátorem. Úráželo by nás, kdyby nosil šavli." Potom jsem viděl jiné země a zvláště Ameriku a přesvědčil jsem se, že strážník bez šavle je pokrokem proti strážníku se šavlí. Člověk přece jen se cítí blíže člověku, který šavli nenosí. A nač také šavle? Proti klidným občanům? A proti zločincům s moderní automatickou pistolí je šavle hračkou.

Proto když jsme se vrátili do republiky, ku všemu co nás těšilo, patřili i ti občanští strážníci — bez šavlí. A nyní, když se objevili na pražských ulicích opět strážníci se šavlemi, nejednomu nám vyhrkly z očí slzy a srdce bylo sevřeno žalem. Rakousko si mohlo dovolit jít nazpět, vždyť bylo ve znamení raka, Rakousko.

Aby těch hořkých kapek bylo víc, četli jsme s jakými vojenskými poctami byl vítán zástupce papeže a vzpomněli jsme si na různá pokoření za různých dob, kdy se i jiným národům vedlo podobně a jejich vojsko muselo defilovat před vítězem.

Setmělo se na obloze nové doby, aspoň u nás. Neoddávejme se však příliš svému bolu a zklamání, poznejme raději každý tu svojí brázdu, kterou chceme vyorat.

Symbol této přechodné doby je dopravní strážník na křižovatce, jehož jediným úkolem je ukázat směr, ale potřebuje k tomu šavli. Naším symbolem budiž pochodeň osvěty a vyšší duchovní kultury.

Meditace.

Věčný prameni života, všeobsáhlá Lásko, jsme Ti neskonale vděční za krásu dnešního dne, za nezměrnou hloubku nebes blankytu, za zář a nádheru slunce, za čistý úsměv dítěte, které při ranním setkání zjasnilo nám šed' ulice, za krásu léta, jež v těchto dnech naplňuje srdce naše radostí a jasnem, i za to, že poznavše sílu a moc klidu, v něm i Tebe poznáváme a k Tobě se blížíme. Uprostřed hluku současného života zůstáváme tiši. Povšechné rozčilení nenachází v nás odezvy. Uprostřed šílícího třeštění těch, kdož nevědí za čím se pachtí a oč usilují, my zůstáváme bdělými a rozvážnými. Rozlišujeme mezi životem, jenž námi všemi proudí a tím, co způsobeno nánosem lidských omylů a pověr nás znepřáteluje. Život v nepřestajném pohybu, růstu a pokroku je mládí, a proto žijeme tento život radostně, toužíme po něm a usilujeme o něj, abychom mládí, sílní a nadšení plnili pravý svůj úkol.

A tím opět k novým poznatkům se povznášíme, nové hodnoty tvoříme a k novým ideálům svůj hled obracíme u vědomí, že Ty, naděje hledajících, sílo snaživých a přáteli milujících, jsi povždy s námi, při nás a v nás.

M.

Kdo ví co je křesťanství?

(K výzvě z 8. čísla: Povězte co je křesťanství?)

Výzva učiněná v 8. čísle způsobila úžas, rozhořčení, zmatek, zlost a radost současně. Jední se zlobili. Je prý to arogance, ptát se co je křesťanství, když prý je to něco, co je samozřejmé jako dvakrát dvě. Druzí opět, kteří neradi svojí aroganci házejí na druhé, začali přemýšlet a listovat v svých katechismech a věroukách — a k svému velkému úžasu shledali, že otázku tak samozřejmou přece jen nedovedou zodpovědět, a nevycházejí z údivu, že na ní nikde jasné odpovědi nenacházejí.

Otázka je dosud otevřena a vybízíme čtenáře, aby se ptali svých duchovních vůdců, pakli sami nevědí, co je křesťanství a napsali nám to. Požadavky, kladený v 8. čísle na jasnou a přijatelnou odpověď nejsou ani upřílišněné ani neuctivé, jsou jen minimem toho, co lze od jasné a určité odpovědi očekávat. Kdyby někdo někde četl jasnou a určitou odpověď, i ta nám bude vítaná a otiskneme ji.

Jak málo samozřejmá je odpověď na naši otázku můžeme posoudit z dopisu jednoho čtenáře, který se podepsal „Český bratr“.

V následujícím otiskujeme odpověď onoho českého bratra v uvozovkách a přičiňujeme k ní své poznámky.

„Křesťanů je na světě 620 milionů. Tí tvoří křesťanství. Hlavními znaky křesťanů jsou: křest ve jménu Krista, víra v Krista, následování Krista, vyznávání Kristova učení a pobožný život.“

Zdaliž není trochu smělé tvrzení, že je na zemi 620 milionů lidí, kteří jsou v uvedeném smyslu křesťany? Je pisateli známo, že k jednotě českých evangelických (československých) církví patří také baptisté, kteří uznávají jediné ten křest za pravý, který byl vykonán úplným pohroužením do vody a tudíž považují všechny jiné české bratry za nepokřtěné? Slovo víra v Krista nic nepovídá, nepovíme-li co tím myslíme, zdali věřit, že byl Kristus pouhým člověkem nebo, že byl sám Bůh, ku kterému se máme modlit. Následování Krista je slovem ještě neurčitějším, neboť každý si to jinak vykládá; jeden tím způsobem, že se vzdá všeho majetku, což by asi bylo úplně v duchu Ježíšově, kdežto jiný je uznáván za velikého křesťana při velké lakomosti. A co je vyznávat Krista? Vyznával jej Kalvín, když dával upálit Serveta? Vyznávali jej oni křesťanští duchovní, kteří hrotili pro válku? A konečně, co je pobožný život? Je ještě jiné slovo, kterým by bylo možno tolik sobě odporujících představ a úkonů nazvat?

Okénka do života.

Vykopávky v Mohen-Jo-Daru v severozápadní Indii objevily pozoruhodně pokročilou kulturu, starou 5.000 let. Objeveno celé starobylé město, jehož obyvatelé, dle úsudků znalců, nebyli arijského původu, což opravuje náš dosavadní názor na příbuznost dnešních Evropanů s tehdejší kulturní rasou indickou. Vykopávek účastní se náš prof. dr. Lesný.

„Šestý smysl“, praví prof. Richet, „je onen smysl jistých privilegovaných, kteří jím — bez pomoci ostatních pěti známých smyslů — dovedou bezprostředně vnímat skutečnost.

Tak na příklad přečíst dopis v zapečetěné obálce.“ Jsoucnost šestého smyslu spojuje prof. Richet s teorií o různých, našich smyslům většinou nepřístupných, vlněních.

Pojízdnou školu zřídila vláda ve Queslandu. Tato škola v podobě motorového vozu zůstává několik týdnů na místě a pořádá praktické kursy. Zatím co pak odjede do jiné krajiny, zanechá žákům theoretické úlohy a až se vrátí koná zkoušky svého žactva.

Dr. Alex Hrdlička, náš vynikající krajan a ředitel washingtonského musea, prohlásil názor, jakoby kolébku lidstva bylo by nám hledati v Číně, za vědecký omyl a dovozuje, že lidstvo vzniklo asi v teplých krajinách na jihu Evropy.

Plesiosaurus byl nedávno vykopán v anglickém nálezišti v okrese warwickshirském. Prozkoumáním tohoto prehistorického ještěra byl pověřen prof. W. E. Swinton, jenž jeho stáří určil na 100 až 200 milionů let. — Plesiosaurus byl asi 3 metry dlouhý ještěr. Měl dlouhý krk, krátké tělo, čtyři ploutve a živil se rybami. Hlavu měl trojhrannou a na jejím temeni třetí oko.

V New Yorku, v obchodní ulici Brodway, je na jedné světelné reklamě více žárovek než u nás v desíti menších městech dohromady.

"

Kdekoli je život, je i krása. (Taine)

Stručné kredo. Otcovství Boha.

Bratrství lidí.

Vůdcovství osvětlených.

Spása charakterem.

Pokrok lidstva kupředu a do výše.

(Z unitář. katechismu)

Ze Svobodného bratrství.

Náš zájezd na Moravu. Přání našich moravských bratrů a sester došlo konečně splnění: br. Čapek v průvodu svého

tajemníka podniknul přednáškový zájezd na Moravu, jenž byl korunován velikým úspěchem. Tento úspěch nespatřujeme ovšem v tom, že přednášky br. Čapka byly tak čteně navštíveny, že to až vzbuzovalo podivení místních činitelů, ale hlavně v tom, že vyzněly ve veliký a opravdový zájem o Svobodné bratrství. Především navštívili jsme

Brno. Zde konaly se dvě přednášky: jedna v zasedací síni Živnostenské rady a příštího dne druhá v posluchárně téhož domu. Obě byly velmi čteně navštíveny; značná část posluchačů byli staří známí br. Čapka z dob jeho dřívějšího působení v Brně. Po druhé přednášce, která byla více rázu organizačního, rozvinula se živá debata. Posluchači přáli si vědět něco bližšího o Svobodném bratrství, o jeho vnitřní i vnější činnosti, o jeho způsobech práce a cílech. Většina z nich byla nadšena naším pojetím naprosté svobody přesvědčení jak ji v SB. uplatňujeme a toto své nadšení projevila prakticky ochotou přidružití se k místním skupinkám, jejichž utvoření se právě projednávalo. Účastníci docílili také toho, že br. Čapek přislíbil navštívit je opět začátkem června a vykonati aspoň jednu přednášku.

Mor. Ostrava byla další stanicí našeho zájezdu. Krásný sál „Domu umění“ byl zde do posledního místečka naplněn; mnozí museli stát. Velmi mile nás překvapilo, že se zde přihlásila jedna sestra, která přednášky SB. po několik let poslouchala, krásným květináčem, jímž ozdobila přednáškový stůl. Také přislíbila, že pro příští přednášku opatří hudbu, po případě zpěv některých našich písní. Přednáška br. Čapka byla vyslechnuta s velikým zájmem a po ní přihlásila se celá řada nadšených osob k spolupráci. Na žádost místního spiritistického spolku „Život“ vykonal br. Čapek přednášku také v jejich spolkovém domě. Také zde projevili mnozí zájem o SB. a přáli si, aby byli o našem hnutí blíže informováni. Kromě přednášek konferoval br. předseda s některými předáky místních duchovně obrodných společností, kteří s velkou

pozorností dali se informovat o interní organisaci Svobodného bratrství. Jistě, že i z těchto konferencí vzejde dobré ovoce.

Olomouc. Říkali nám: Olomouc je černá (ideově), zaostalá, klerikální; co vás to napadlo pořádat zde přednášku a k tomu ještě v neděli dopoledne. A ejhle! Sál Národního domu byl v 10 hod. v neděli naplněn. Tento úspěch nás těšil nejvíce. Přednášku zahájil prof. Janovský krátkým, avšak upřímným proslovem, v němž kromě zásluh br. Čapka neopoménul také zdůrazniti horlivost našich místních bratrů, kteří o uspořádání přednášky se velmi zasloužili. Večer nato konala se druhá přednáška v městské čítárně. Byli jsme velmi potěšeni povšechným zájmem, jaký zdejší občané projevíli o SB. Br. Čapek hovořil zde přes dvě hodiny a stále jenom o Svobodném bratrství. V Olomouci máme nyní řadu nadšených a agilních spolupracovníků, kteří na podzim chtějí se s plnou vervou pustit do práce pro ideje a snahy SB.

Velká Bystřice. Olomučtí bratři byli požádáni pokrokovou obcí Velkou Bystřicí o zprostředkování přednášky br. Čapka pro neděli odpoledne. Z technických důvodů nebylo však možno jim vyhověti a proto vykonal požadovanou a se vši určitostí předem ohlášenou přednášku br. Maška. Ač je Velká Bystřice pouze městýs, byla návštěva tak četná, že sám přednášející byl tím překvapen. Zastoupena byla téměř všechna místní inteligence a přednáška byla vyslechnuta s velikým zájmem, který se pak prakticky projevil v zájmu o naši literaturu a žádosti o další přednášky na podzim.

*

Z Moravy odnášíme si nezapomenutelné dojmy. Nemůžeme popisovati všechny ty drobné poznatky, zkušenosti a úspěchy — mohlo by to být mnohými i jinak vykládáno. Nelze však zamlčet, že náš zájezd na Moravu znamená pro SB. novou epochu jeho činnosti, že je důležitým mezníkem v jeho vývoji. Brno, Mor, Ostrava, Olomouc jsou tři důležitá místa na Moravě, kde prapor Svobodného bratrství byl pevně vztyčen a již více vláti nepřestane. Tato tři místa stala se nám naším

zájezdem velmi milými; spatřujeme v nich vysílací stanice nového, radostného života, s nimiž se bude moci spojit každý, kdo po tomto životě opravdově touží. — em —

Praha. Naš slavnostní koncert na paměť desátého výročí naší samostatnosti vyzněl velmi důstojně a uspokojil zajisté každého, i toho, kdo na umělecký výkon klade ty nejprísnejší požadavky. Výkon České Filharmonie byl znamenitý a účastníci odměnili jej spontánními pochvalnými projevy. Návštěva koncertu byla ze všech podobných, v poslední době pořádaných podniků největší.

Letní škola. Naši bratři konají již horlivé přípravy pro letní školu našich dobrovolných pracovníků. Těm, kteří se dosud nepřihlásili připomínáme, že jejich rozhodnutí musíme zde mítí nejpozději do 15. června.

Mládež se hlavně těší na večerní besedy u táborového ohně.

Kladno. Minulou přednáškou br. Čapka zakončili jsme tuto přednáškovou sezonu a budeme se zatím scházeti jen k našim týdenním shromážděním. Zakončili jsme poněkud slavnostněji. Po přednášce br. Čapka vystoupil předseda br. Mašín a v krátkém proslovu poděkoval mu za jeho práci pro Kladno. Mezi jiným řekl: „Hleděl si nám, milý náš vůdče a bratře, dáti nejlepší směrnice pro svobodné lidství a důstojný život nejdokonalejšího tvora na zemi — člověka. Jsem přesvědčen, že slova tvá nepadla na skálu, ale že našla hojnou odezvu v srdcích našich. Přijmi za to díky nás všech!“ — Nato přednesla s. Lukášková báseň, kterou k tomu účelu napsal br. Štrach a již snad někdy ještě i jinak použijeme. (Nejráději bychom ji otiskli, ale pro náš časopis je příliš dlouhá. Pozn. red.) Zároveň odevzdala br. Čapkovi krásnou kytici růží. Br. Čapek odpověděl, že i nadále bude se stejnou bratrskou láskou pro Kladno pracovat a že se těší na zahájení nové sezony v září. Tak jsme slavnostním a dojemným způsobem zakončili toto požehnané období a spolu s naším vůdcem těšíme se na pokračování.

Nové poznatky ze zdravotnictví.

Prof. dr. Stern z Berlína dokazuje, že duševní deprese a konflikty mají nejen vliv na zhoršení tuberkulósy, tím že přivodí horečku, krvácení a pod., ale dokonce způsobí i náhlé propuknutí nákazy, ježto každý z nás byl v životě tuberkulósními bacily infikován. Především je třeba zapudit strach před nemocí — řekl dr. Stern v přednášce, — neboť on ji právě přivolává a zesiluje. Autosugesce hraje tu velkou roli.

*

I ten nejzdravější člověk pocituje na jaře jakousi únavu. Je to pouhý nedostatek vitamínů v potravinách. Někdy přichází i k lehkému onemocnění skorbutem. Je to prostě proto, že nepožíváme dostatečného množství zeleniny a čerstvého ovoce.

*

Dr. Strickland Goodal z Londýna praví: „I docela mladí lidé umírají dnes na choroby srdce. Jejich oslabená srdce nestačí odolávat rozčilením dnešního života. Jsou to: vzrušující práce, filmy, alkohol a nikotin. Při radiovém vysílání o průběhu zápasu Tuneje s Dempseyem zemřelo na př. 12 osob.

*

Příčinou cukrovky je nesprávná výživa. Vznikne u člověka živícího se potravou, která vyžaduje ku trávení mnoho břišních slin. Dobře volenou výživou — především málo masa — možno zabránit mnohemu těžkému případu cukrovky.

*

Zinek ničí vitamíny. To je důležité vědět při výběru nádobí. Nejlepší nádoby k přípravě jídel jsou z čistého aluminia, nesmí být však v něm obsaženo železo, jinak rovněž ničí vitamíny.

*

Prof. Steinach přichází opět s novou omlazovací metodou, která je naprosto nekrvavá, bez jakékoli operace. Injekcemi hormonů z mozkových přívěsků docílil u zvířat skvělých výsledků a doufá, že tento způsob osvědčí se také u lidí.

TÝDENNÍ KALENDÁŘ S.B.

3. června **9·15.** SHROMÁŽDĚNÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE SB.
(Neděle) v sále Slovan. ostr. Řídí br. Čapek

10·30. HLAVNÍ VEŘEJNÉ SHROMÁŽDĚNÍ SB.
v sále Slovanského ostrova. Čtení z velkých
autorů. Hudbu řídí br. Pravoslav Sádlo. Smyč-
cové kvarteto: 1. Zd. Fibich: Poem. 2. P. J. Čaj-
kovskij: Andante Cantabile.

PŘEDNÁŠKA. Přednáší dr. N. F. Čapek: Omyly
lásky.

4. června **19·30.** Cvičení zpěvu, Karlova 8. Řídí p. Esop.
(Pondělí)

5. června **19·30.** VEŘEJNÉ SHROMÁŽDĚNÍ v paláci
(Úterý) Radio na Vinohradech, Fochova tř., velký sál.
Společné zpěvy. Zodpovědění dotazů.

PŘEDNÁŠKA dr. N. F. Čapka: Omyly lásky.

8. června SCHŮZE MLÁDEŽE SB.
(Pátek)

10. června **9·15.** NEDĚLNÍ ŠKOLA SB. v malém sále
(Neděle) Slovanského ostr. Řídí br. Čapek.

10·30 HLAVNÍ VEŘEJNÉ SHROMÁŽDĚNÍ SB.
v malém sále Slovanského ostrova.

Téma přednášky br. Čapka: Soudobá kultura
a duše.

Schůze učitelů NŠSB. a porady tento týden odpadají, jelikož
br. Čapek koná druhý zájezd na Moravu. Na 23. června při-
pravujeme dětskou slavnost na zakončení Nedělní školy.
